

Erfolgreich studieren

Mehr Freizeit und bessere Leistungen dank verbesserten Lern- und Arbeitstechniken!

Stimmen von Seminar TeilnehmerInnen

«Klares, gut strukturiertes Skript, das ich noch öfter hervorheben werde.»

«Es sind mir viele Dinge bewusst geworden, die ich entweder schon gemacht habe (evtl. etwas chaotisch) oder eigentlich schon immer machen wollte. Ich werde in Zukunft auf das Gehörte zurückgreifen.»

«Das Seminar ist sehr praxisbezogen, mit vielen guten, hilfreichen Tipps. Es sind wirklich die wichtigsten Punkte angesprochen worden, die es braucht, um den Eintritt ins Studium bzw. ins Unileben und natürlich die Arbeit zu erleichtern!»

«Mir wurde die Angst vor den grossen Prüfungen genommen, da wir viele Tipps bekommen haben, wie wir uns darauf vorbereiten können. Es hilft mir auch, festgefahrene Fehler beim Lernen zu korrigieren.»

Unterstützung | Empfehlung

Das Seminar «Erfolgreich studieren» wird unterstützt und empfohlen von verschiedenen Fachschaften der Uni Luzern.

Organisation | Kontakt

credo.unilu ist ein Projekt der VBG (Vereinigte Bibelgruppen) unter Studierenden der Uni und Fachhochschulen Luzern. Die VBG ist eine interkonfessionelle Bewegung und erreicht Menschen in Schule, Uni und Beruf. Ihr Ziel ist, die Basis des Glaubens mit der Freiheit und Weite des Denkens zu verbinden.

Infos: Philipp Aebi,
041 442 07 44 | 076 460 99 71
philipp.aebi@evbg.ch



www.credo-unilu.ch

www.evbg.ch

Erfolgreich studieren

Mehr Freizeit und bessere Leistungen dank verbesserten Lern- und Arbeitstechniken!

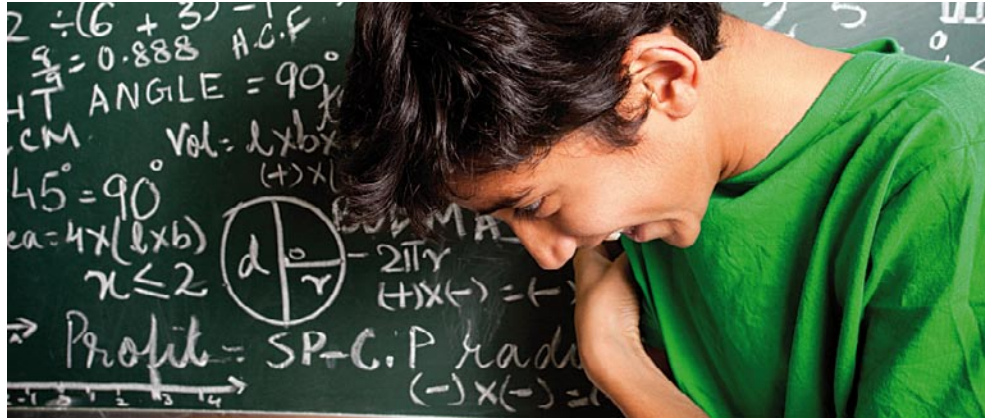
**Als Tages-Seminar im Union
Hörsaal U1.02, Löwenstr. 16, Luzern
Samstag, 2. Oktober 2010, 9.00-16.00 Uhr**



**Organisiert von credo.unilu –
mit Referenten von CAMPUS live**

Bisher insgesamt über 30 000 TeilnehmerInnen!
Besonders empfohlen im ersten Studienjahr!

Effektiv studieren ohne Stress – der Kurs



Weniger Aufwand, weniger Stress, mehr Spass!

Zeitspar- und Lerntechniken

Mit Lernen assoziieren die meisten StudentInnen nächtlanges Büffeln und wachsende Bücherberge. Wie man den Wissensberg des Studiums mit weniger Aufwand, mehr Spass und weniger Stress erklimmen kann, das kann in diesem Seminar erlernt werden. Der Kurs ist speziell für StudienanfängerInnen konzipiert, die erfahren wollen, wie man effektiver wird, wenn man sich über das **«Wie»** Gedanken macht.

Aus dem Inhalt

Samstag, 2. Oktober 2010, 9.00-16.00 Uhr

9.00 – 13.00 Uhr

- Pareto-Prinzip
- Vorlesung: Hörtechniken – Notizen
- Verschiedene Lernstile kennenlernen (Lernstiltest)
- Nutzbringend lesen
- Memoriertechniken
- Proaktiv handeln
- Ziele setzen
- Planung/Prioritäten setzen

13.00 – 14.00 Uhr

- Mittagspause

14.00 – ca. 16.00 Uhr

- «Die Säge schärfen»
- Physiologische Leistungskurve
- Nützliches aus der Schlafforschung
- Prüfungsvorbereitung
- Einsatz von Pausen
- Lerngruppen

ReferentInnen und Organisatorisches



Das Seminar wird u.a. in Zürich, Ruanda und Ostasien unterrichtet.

Referentinnen und Referenten



Urs Wolf

(1961),
dipl. Chemiker ETH,
hat das Seminar «Er-
folgreich studieren»

1992 entwickelt. Er unterrichtet seither dieses Seminar mit grossem Erfolg an Schweizer Hochschulen und im Ausland, u.a. in Indien, Ostasien und verschiedenen Ländern Afrikas. Urs Wolf leitet CAMPUS live Schweiz.



Antonia Isler

(1989),
studiert Psychologie
und Geografie an der
Universität Zürich.

Organisatorisches

Ort

im Union
Löwenstr. 16, Luzern
Hörsaal U1.02

Kosten

für Studierende:

Fr. 55.—

(inkl. 100-seitige Kursdokumentation)
Bitte den Seminarbeitrag bar ins
Seminar mitbringen.

Anmeldung

Bis 30. September 2010

per E-Mail an philipp.aebi@evbg.ch
Anmeldung mit Name, Studienfach,
Semesterzahl.

Die Anmeldung wird bestätigt.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.